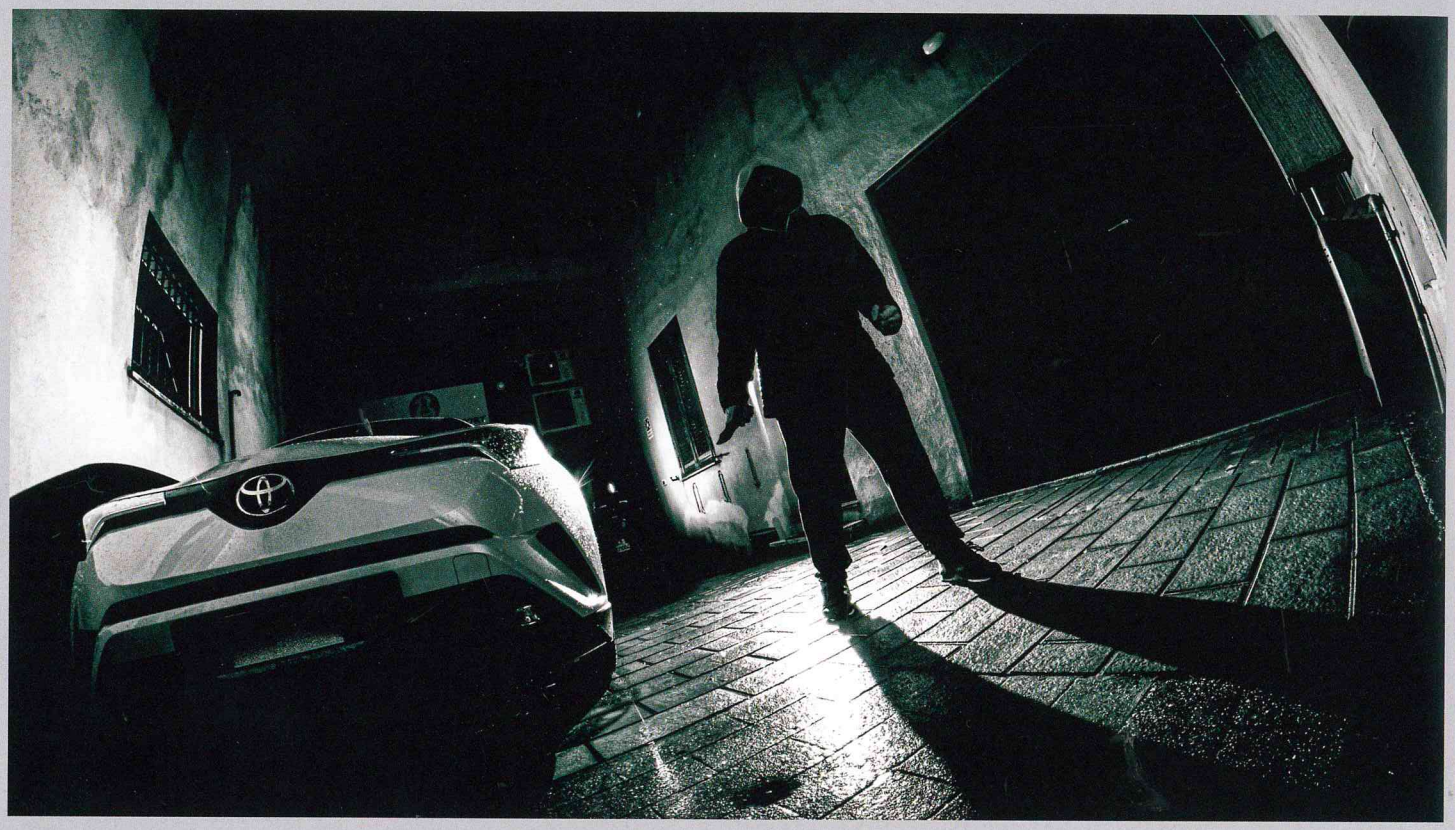


# "PATH"

## ARTE MARZIALE ITALIANA

**Partiamo dal problema: mi devo difendere, devo difendere i miei cari, devo difendere alcune persone in pericolo, ecc. ecc. La domanda è: come posso farlo**

"Path" tradotto dall'inglese significa PERCORSO, ed è un'arte marziale moderna fondata a Roma nel 2020 nella palestra C.D.S. Centro Difesa e Sport, dai Maestri Alessandro Chionchio, esperto di Karate e Kali Filippino, e Luigi Rossini, esperto di Kudo Daido Juku. E' stata annoverata come Path – Arte Marziale Italiana. Abbiamo voluto dare vita ad uno "strumento" che rappresenti i valori etici di tempi antichi, che si vogliono trasmettere all'uomo moderno. Per la formazione e l'affiancamento pratico per aree particolari di addestramento, ci avvaliamo della competenza di figure specialistiche: Istruttori I.A.S.U.S. International Academy of Security & Urban Survival per quanto riguarda le armi da fuoco, le strategie, consulenza e tecniche per reparti di Polizia, Militari, sopravvivenza urbana ed extraurbana; del Dottor Davide Gallinella, laureato in scienze motorie, per quanto concerne la preparazione atletica generale o specifica.

Con "ARTE MARZIALE" si intende un insieme di pratiche fisiche e mentali legate al combattimento. Originariamente utilizzate per aumentare le possibilita' di vittoria del guerriero in battaglia, oggi sono, oltre che utilizzate per la difesa personale, una forma di percorso di miglioramento individuale e di attività fisica completa. E' qui che ci differenziamo in modo unico: il Path è focalizzato sul combattimento REALE, ed esclude dallo studio ogni forma sportiva che possa fuorviare il praticante allontanandolo dalla realtà delle situazioni in cui la sua vita potrebbe essere in pericolo. Lo studio approfondito del segmento situazionale e comportamentale, cioè il cosiddetto "Prima – Sfasamento temporale – Durante e Dopo lo Scontro".

La preparazione psicologica adeguata alle varie situazioni critiche e la consapevolezza comportamentale sono parte integrante del percorso formativo del praticante.

Dal punto di vista tecnico, emerge la sua unicità nella sintesi dei tre pilasti

*Due istruttori di questa nuova disciplina difensiva e fondatori del PATH.*

che la contraddistinguono nello sviluppo situazionale dell'azione: Tecnica, Potenza ed Efficacia.

Anche una persona minuta può infliggere ad un aggressore molto più forte dei colpi devastanti con tecniche di "spostamento evasivo caricato".

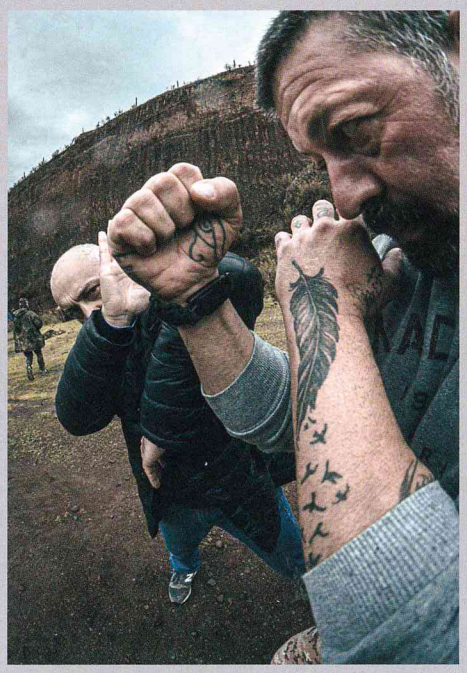
Altra caratteristica assolutamente distintiva è lo "studio tecnico rovesciato e/o di contromanovra essenziale"; questo ci consente di riconoscere immediatamente la natura del nostro nemico nella dinamica dell'azione aggressiva, "se l'aggressore ha un certo tipo di conoscenze e preparazione specialistica", evitando così di rimanere sorpresi.

L'approccio all'apprendimento della difesa contro armi da taglio e da fuoco, non è il classico "difesa da.....", ma si studia prima il loro uso e soltanto dopo aver acquisito destrezza e consapevolezza dell'arma, si studiano quelle tecniche che ci consentono di darci qualche possibilità di sopravvivere.

Questo perché la difesa reale non è un "pacchetto preconfezionato", dato che le dinamiche caotiche di un'aggressione sono quasi sempre inaspettate e imprevedibili. Questa verità ha portato i Fondatori del Path a costruire una didattica tecnica, scientifica e attuabile, dove il principio tattico innovativo è fondamentale e, se ben studiato, la sua applicazione istintiva ci permette di diventare forti, a differenza dello studio prestabilito troppo figurativo che. nell'azione reale caotica, ci rende deboli.

Il Path è un corpus di conoscenze tecnico strategiche specialistiche "Unico" e non un pacchetto di azioni con una qualsiasi risposta tecnica specifica.

Il Path è rivolto a persone comuni, ed



*Addestramento al combattimento corpo a corpo.*

a persone che svolgono attività lavorative a rischio (commercianti, tassisti, giornalisti, autisti di mezzi pubblici, chi viaggia in Paesi ad alto rischio di sequestro di persona, ecc. ecc.), che vogliono apprendere un'Arte Marziale del nostro contemporaneo, focalizzata sulla difesa personale o combattimento da guerra, per prevenire e difendersi da ingaggi di violenze, aggressioni, sopraffazioni e con lo scopo di sopravvivere in situazioni ambientali ostili.

Inoltre è rivolto al personale di Enti Pubblici e Privati: Organizzazioni Internazionali, Forze dell'Ordine, Forze Armate, Polizia Municipale, Polizia Penitenziaria, Istituti di vigilanza e trasporto valori, ed ad ogni individuo in possesso di regolare porto o trasporto di arma da fuoco, rilasciato dalle autorità competenti.

*Come affrontare un uomo armato di una lama? L'addestramento serve a superare situazioni difficili.*